

ДЕТСКИЯТ ГНЯВ

ДЕТСКИЯТ ГНЯВ ПЛАШИ ПОВЕЧЕТО РОДИТЕЛИ, ОСОБЕНО КОГАТО ПРОЯВИТЕ СА НА ПУБЛИЧНИ МЕСТА. ЧУДИТЕ СЕ КАКВО ЩЕ СИ ПОМИСЛЯТ ХОРАТА И КАК ВИ ГЛЕДАТ, ДОКАТО ДЕТЕТО ВИ СЕ ДЕРЕ, ТРЪШКА СЕ НА ЗЕМЯТА ИЛИ СЕ ОПИТВА ДА ВЪЗСТАНОВИ СВОЯТА ПРАВДА С ЮМРУЦИ.

ДЕТСКАТА АГРЕСИЯ И ГНЯВ НЕ БИВА ЗАДЪЛЖИТЕЛНО ДА БЪДАТ ПОТИСКАНИ, ВАЖНОТО Е ДА НЕ СЕ СТИГА ДО ОПАСНИ КРАЙНОСТИ. ДЕЦАТА НЕ ЗНАЯТ ДРУГ ОТДУШНИК ОСВЕН – ВИКОВЕ, ПЛАЧ, ГНЯВ, УДРЯНЕ, ТРЪШКАНЕ И ДРУГИ ПОДОБНИ. РОЛЯТА НА РОДИТЕЛЯ ТУК Е НЕЖНО С МНОГО ЛЮБОВ И ТЪРПЕНИЕ ДА ПРЕВЕДАТ ДЕТЕТО СИ ПРЕЗ ТОЗИ ПЕРИОД, ДА МУ ПОКАЖАТ ГРАНИЦИТЕ, НАЧИНИТЕ ЗА СПРАВЯНЕ. **ПРЯКОТО ПОТИСКАНЕ НА ГНЕВА И ПОТЪПКВАНЕТО НА ДЕТСКОТО ПОВЕДЕНИЕ ИЛИ ЖЕЛАНИЯ НАЙ-ЧЕСТО ВОДИ ДО ОЩЕ ПО-ГОЛЕМИ РАЗРИВИ, ДО БАВНОТО И СИГУРНО ОФОРМЯНЕ НА КОМПЛЕКСИ У МЪНИЧЕТО И НА ДРУГИ ДЪЛГОСРОЧНИ ПРОБЛЕМИ, С КОИТО ЩЕ ТРЯБВА ДА СЕ СПРАВЯ КАТО ПОРАСНЕ.** ЕДНО ОТ НАЙ-ЦЕННИТЕ КАЧЕСТВА НА ЧОВЕК Е ЕМОЦИОНАЛНАТА ЗРЯЛОСТ, ВЪТРЕШНИЯ МИР И СПОСОБНОСТТА ЗА АДЕКВАТНО ИЗРАЗЯВАНЕ И КАНАЛИЗИРАНЕ НА ЕМОЦИИТЕ. АКО ИСКАТЕ ДЕТЕТО ВИ ДА ВЛАДЕЕ ТОВА, ЗНАЧИ ТРЯБВА ДА ЗАБРАВИТЕ ЗА ПОДХОД, ВКЛЮЧВАЩ НАКАЗАНИЯТА, ФИЗИЧЕСКОТО ОГРАНИЧАВАНЕ, ВИКОВЕТЕ, КРЯСЪЦИТЕ И ОПИТИТЕ ДА ЗАБРАНИШ НА ДЕТЕТО ДА ПОВИШАВА ГЛАС.

ЕДНО ОТ ЗЛАТНИТЕ ПРАВИЛА ЗА РЕШАВАНЕТО НА ТОЗИ ПРОБЛЕМ Е ЗАПАЗВАНЕТО НА АБСОЛЮТНО СПОКОЙСТВИЕ И ПРОЯВА НА ЛЮБОВ. ДИШАЙТЕ ДЪЛБОКО И ДАЙТЕ ВРЕМЕ НА МЪНИЧЕТО ДА ИЗЛЕЕ ЕНЕРГИЯТА И ОТРИЦАТЕЛНИЯ СИ ЗАРЯД. СЛЕД ТОВА РАЗГОВОРЪТ С НЕГО ЩЕ Е МНОГО ПО-ЛЕСЕН И ТО ЩЕ Е СПОСОБНО ДА ВИ ЧУЕ. ОПИШЕТЕ МУ ЧУВСТВАТА, КОИТО ТО ИЗПИТВА ЧРЕЗ ВЪПРОСИ, ЗА ДА СВИКНЕ ДА GI ИЗРАЗЯВА ПО-НАТАТЪК И С ДУМИ. НАПРИМЕР, МОЖЕ ДА ГО ПИТАТЕ „ТИ ЯДОСАН ЛИ СИ?“, „МНОГО ЛИ СИ ЯДОСАН?“, „КОЕ ТЕ ДРАЗНИ?“ И ПОДОБНИ, В ЗАВИСИМОСТ ОТ СИТУАЦИЯТА. ДОКАТО ПО ВРЕМЕ НА САМАТА КРИЗА, НИЩО ОТ ДУМИТЕ ВИ НЯМА ДА ДОСТИГА ДО СЪЗНАНИЕТО МУ.

НЕ СМЕНЯЙТЕ ВЕДНАГА СТРАТЕГИЯТА СИ ПРИ ПЪРВИТЕ ПРИЗНАЦИ НА ГНЯВ. **АКО ПОВОДЪТ Е ВАШИЯТ ОТКАЗ ЗА НЕЩО, НЕ ГО РАЗРЕШАВАЙТЕ ВЕДНАГА, САМО И САМО ДА ПРЕДОТВРАТИТЕ КРИЗА.** НАПРАВИТЕ ЛИ ГО ВЕДНЪЖ, ДЕТЕТО ЩЕ ИЗПОЛЗВА ГНЕВА СИ, ЗА ДА ВИ РЕКЕТИРА, ПОНЕЖЕ Е ЗАПОМНИЛО, ЧЕ ТОЗИ МЕТОД МУ НОСИ УСПЕХ.

ПРЕГОВОРИТЕ СА МНОГО ДОБЪР НАЧИН ДА ПОСТИГНЕТЕ ПРИМИРИЕ. ЗАПОЧНЕТЕ GI СЛЕД КАТО ДЕТЕТО СИ ИЗЛЕЕ ГНЕВА. ТРЯБВА ДА GI ВОДИТЕ ПО АТРАКТИВЕН И УВЛЕКАТЕЛЕН НАЧИН, ЗАЩОТО ИНАЧЕ Е ТРУДНО ДА НАКАРАТЕ ДЕТЕ СИ ДА ПРЕГОВАРЯ, СЛЕД КАТО Е БИЛО РАЗГНЕВЕНО. НО ВОДЕНЕТО НА ПРЕГОВОРИ Е ЧУДЕСЕН НАЧИН ДА ПОСТИГНЕТЕ СЪГЛАСИЕ, КАТО ПОКАЖЕТЕ ЯСНО, ЧЕ СТЕ СКЛОННА НА ОТСТЪПКИ, АКО И ТО GI НАПРАВИ. ОСВЕН ВСИЧКО, ТОВА Е МНОГО ЦЕННО УМЕНИЕ, КОЕТО ЩЕ Е НУЖНО НА МЪНИЧЕТО ПО-НАТАТЪК В ЖИВОТА МУ НА ВЪЗРАСТЕН.

АКО СИТУАЦИЯТА Е НАИСТИНА НЕВЪЗМОЖНА И НЕ МОЖЕТЕ ДА ПРОБИЕТЕ СТЕНАТА ОТ ГНЯВ И ОБИДИ, **В КРАЕН СЛУЧАЙ МОЖЕ ДА СЕ ОПИТАТЕ ДА РАЗСЕЕТЕ ДЕТЕТО С НЕЩО, КОЕТО МУ Е ИНТЕРЕСНО ИЛИ ПРОСТО ДА ГО ИЗВАДИТЕ ОТ СИТУАЦИЯТА,** ЗА ДА СЕ ОТДЕЛИ ОТ ПРОБЛЕМА. НАПРИМЕР АКО Е В СТАЯ С ДРУГО ДЕТЕ И СЕ КАРА С НЕГО ИЛИ С ВЪЗРАСТЕН, ИЗВЕДЕТЕ ДЕТЕТО ОТ СТАЯТА НЕЖНО, БЕЗ ГРУБОСТИ И МУ ДАЙТЕ ВРЕМЕ ДА ИЗПУСНЕ ПАРАТА.