

Възпитание на любов към ученето

Деца, които имат широка база от знания и подготовка по много предмети, ще намерят училището и ученето за по-лесни и по-интересни от останалите деца. Родителите имат привилегиите и отговорността да споделят света със своите деца.

Разговорът с детето ви за всекидневните житейски случки ще помогне на всеки от вас да разбере гледните точки, стойностите, мечтите и интересите на другия. Родителите имат нужда не само да говорят с децата си, но и да ги изслушват. Да отговорите на въпросите му или да му помогнете да открие отговорите ще помогне на детето ви да развие чувство за важност и самоуважение.

Много родители смятат, че дейностите като посещение на зоологическа градина, музеи или шоута ще заменят загубеното време с децата им. Но дори всекидневните дейности, като отиването до банката, до магазина или правенето на проект къщи, може да имат образователна стойност. Родителите просто се нуждаят от това да правят планове малко напред, за да помогнат на детето си да открива света.

Ето няколко предложения за дейности, на които да се насладите заедно с детето ви:

- Гледайте новини или документални филми по ТВ.
- Вземете под наем или си купете образователни видеофилми.
- Посетете музеи по естествена история, научни музеи, музеи за изкуства, музеи за деца, зоологически градини, ботанически градини и исторически местности.
- Посетете национални паркове или гори. Потърсете туристическа обиколка.
- Четете статиите във вестника, новините и списания заедно.
- Отидете до обществената библиотека.
- Организирайте ваканции, от които да натрупате преживявания.
- Планирайте “тематични” партита, които изискват известни проучвания. Например парти с костюми от миналото, пиеса или представяне на изобретения от този период.

Важното, което родителите трябва да запомнят, е, че те са най-важните учители в живота на техните деца. Деца по рождение са любознателни, но родителите трябва да им помогнат да насочат това учене. Разговорът с децата преди, по време и след каквато и да е дейност им помага да научат стъпките, включени в ученето. Този разговор също ще подобри вашата комуникация и по този начин и връзката с детето ви. Колкото повече говорите един с друг, толкова по-резултатни ще бъдат разговорите ви и по-добре ще опознавате детето си.

Училищният стрес

Какви са спомените ви от училищните ви дни? Дали си спомняте училището като забавление, скучно, вълнуващо, време, през което да бъдете заедно с приятелите си? Някои деца изживяват голям стрес, свързан с училището.

Кои, според вас, са някои от нещата, които предизвикват училищния стрес?

- ако си тормозен
- ако не довършваш работата си или да я свършваш късно
- ако не знаеш отговора
- ако си бавен в спортовете
- ако нямаш модерни дрехи (дрехите ти са старомодни)
- ако загубваш вестници и книги
- ако имаш неадекватни училищни принадлежности

Кои са някои от симптомите за стрес при децата?

- раздразнителност
- депресия
- импулсивно поведение
- страх, безпокойство, притеснение
- проблеми със съня
- нервност

- главоболие

Как можем да помогнем на децата да се справят и да преодолеят стреса, свързан с училището?

- ако имате реалистични очаквания за детето
- ако го научите някои прости техники за релаксация
- ако им помогнете да идентифицират своя стил на учене и начините да запомнят информация
- ако им осигурите хранително ядене
- ако се наспиват достатъчно
- ако прекратите хаоса у дома-къде ми е обувката, раницата и т.н.
- ако не натоварвате детето с прекалено много дейности
- ако мъдро разпределяте времето
- ако прекарвате време в забавления

Ученето се отразява в начина, по който реагираме на социални, емоционални, физически и стимули от околната среда, за да разберем нова информация. Стилът на учене се дефинира като начинът, по който се обработва информация. Той набляга на силните страни, а не на слабите. Няма правилни или грешни стилове на учене. Повечето деца показват предпочитания към един от следните основни стилове на учене: визуален, по слух, кинестатичен/манипулативен. Не е рядко срещано и комбинирането на основен и вторичен стил на учене.

- Родителите също показват предпочитания към някой от тези стилове на учене. Не е необичайно за родителите да предпочитат различен стил на учене от тяхното дете. За да работите ефективно с детето ви, е важно да разберете какъв е вашият собствен стил на учене. ако се подготвяте за тестовите и дискусиите
- ако сте на разположение да изслушате детето

Навици на учене и домашна работа

Много от темите, засягащи успеха в училище, се въртят около развиването на добрите навици на учене и очакванията по отношение на домашната работа. Родителите определено могат да играят значителна роля в окуражаването и осигуряването на среда и материали, необходими за успешното учене.

Някои от главните неща, които възрастните могат да направят, включват:

- Установете рутина при храненията, времето за лягане и за учене/домашни
- Осигурете книги, принадлежности и специално място за учене
- Окуражете детето да се “настрои” за учене (да си отвлече вниманието и да релаксира)
- Предложете да учите с детето периодично

Установената рутина при ученето е много важна, особено за по-малките ученици. Ако детето знае, например, че се очаква да напише домашните си веднага след вечеря и преди да гледа телевизия, то по-добре ще може да се настрои, отколкото ако му е позволено да си пише домашните, когато пожелае.

Всички деца имат нужда от тяхно собствено място къщи, където да си пишат домашните. Това място не е нужно да бъде голямо или модерно, нужно е да бъде лично, така че те да чувстват, че това е тяхното “място за учене”.

Запомнете, стилът на учене е различен при всяко дете, така че мястото за учене трябва да е съобразено с това. Родителите могат да се разходят с детето си из къщата, за да открият този специален ъгъл, който е подходящ.